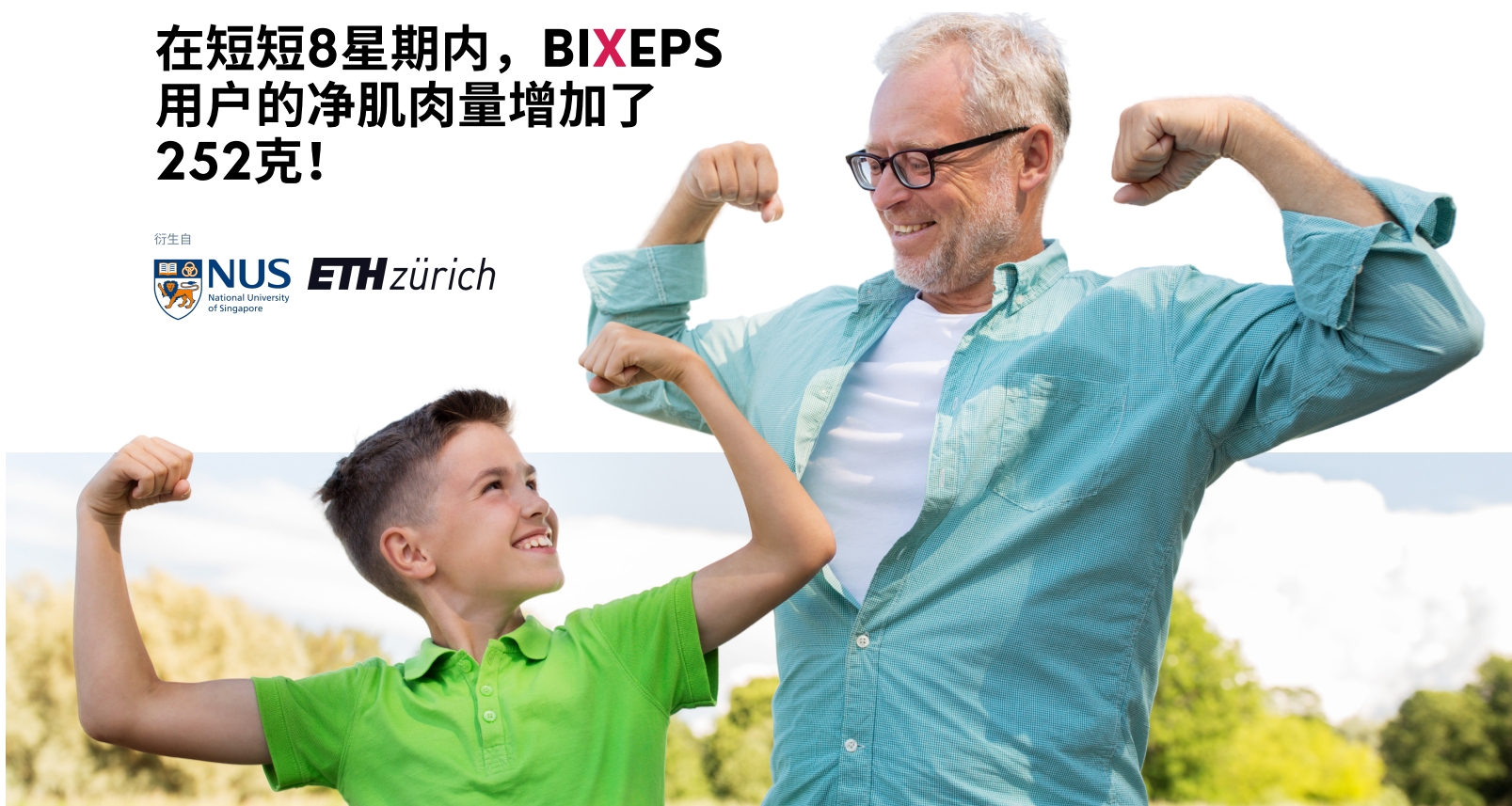


乐龄人士想增加250克的肌肉需要做多少运动？

在短短8星期内，BIXEPS 用户的净肌肉量增加了 252克！

衍生自



从40岁开始，肌肉量每10年约减少8%

70岁之后，肌肉量每10年约减少15%

肌肉量在我们的健康中扮演着一个非常重要的角色。肌肉在调节我们的新陈代谢、再生甚至免疫反应方面发挥着至关重要的作用。

肌肉流失是自然衰老的一部分，缺乏运动很大程度上会加速肌肉流失。定期锻炼是减少肌肉流失的最佳方法。随着乐龄人士年龄的增长，保持健康的肌肉质量水平有助于乐龄人士保持活力、独立性和生活质量。

年龄越大增加肌肉越困难

目前防止肌肉流失的方法主要是增加身体锻炼。然而，许多乐龄人士和体弱者因为痛症和肌肉乏力而对身体锻炼感到吃力。

K. Åhlund, B. Öberg, N. Ekerstad, and M. Bäck, "A balance between meaningfulness and risk of harm – frail elderly patients' perceptions of physical activity and exercise – an interview study," BMC Geriatrics, vol. 20, no. 1, p. 490, Nov. 2020, doi: 10.1186/s12877-020-01868-2.

*本仪器用途旨在改善整体健康并保持健康的生活方式。
它无意用于任何医疗目的、任何医疗状况或疾病的管理或治疗。
请咨询医生以获取任何所需的医疗建议。

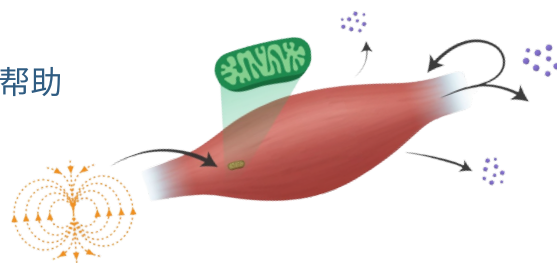
技术源自

QUANTUMTX
第二版

BIXEPS 如何提供帮助?

BIXEPS无需运动或费力就能够激活肌肉线粒体，帮助

- 增强肌肉能量
- 促进肌肉再生
- 减少功能衰退



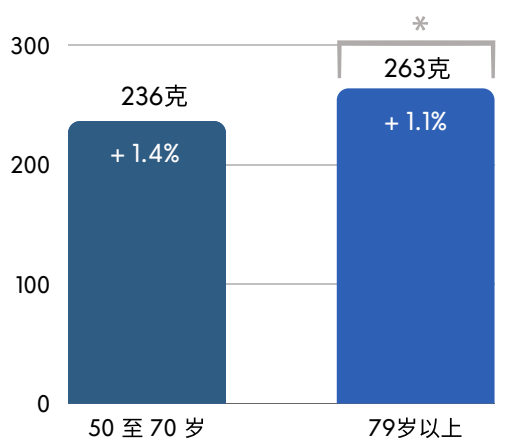
Yap, J.L.Y., Tai, Y.K., Fröhlich, J., Fong, C.H.H., Yin, J.N., Foo, Z.L., Ramanan, S., Beyer, C., Toh, S.J., Casarosa, M., Bharathy, N., Kala, M.P., Egli, M., Taneja, R., Lee, C.N. and Franco-Obregón, A. (2019), Ambient and supplemental magnetic fields promote myogenesis via a TRPC1-mitochondrial axis: evidence of a magnetic mitohormetic mechanism. The FASEB Journal, 33: 12853-12872. <https://doi.org/10.1096/fj.201900057R>

在2022年，QuantumTX对 33 名用户的骨骼肌质量进行了研究，结果表明每周 10 分钟的 BIXEPS 疗程有助于减缓肌肉质量的损失。

8个星期后，BIXEPS用户们的骨骼肌平均增加了252克。

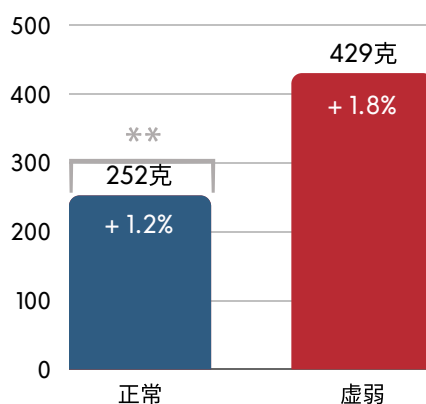
肌肉质量的平均增长相比于基准线增加了 1.2%。此外，效益还受到用户年龄和功能能力的影响。

年纪越大增加的肌肉量越多



不同年龄的平均肌肉增长
绝对增益 (g)，相对于基线的增益百分比

身体虚弱者增加的肌肉量更多



不同身体机能水平者的
平均肌肉增长 (克)
绝对增益 (g)，相对于基线的增益百分比

* $p < 0.1$, ** $p < 0.05$



扫码了解
更多详细资讯

www.quantumtx.com
enquiries@quantumtx.com
+ 65 8908 6303

技术源自

QUANTUMTX
第二版